

Programme de gestion des opioïdes (PGO)

Favoriser l'utilisation sécuritaire des opioïdes



Les opioïdes sont parmi les médicaments prescrits qui sont les plus susceptibles de créer une dépendance. Toutefois, ils sont efficaces pour traiter les douleurs intenses, aiguës ou chroniques. Ils peuvent aussi aider à gérer les effets secondaires des traitements contre le cancer ou des traitements palliatifs.

Le programme est offert en collaboration avec notre gestionnaire de régimes d'assurance-médicaments. Il aide les participants et les personnes à charge admissibles à utiliser les opioïdes de façon plus sécuritaire. En ajoutant des mesures de sécurité additionnelles à votre régime, vous réduisez les risques et gérez l'utilisation des opioïdes.

Chaque année, des milliers de personnes au pays sont touchées par l'utilisation inappropriée des opioïdes :



36 442

décès apparemment liés à une intoxication aux opioïdes entre janvier 2016 et décembre 2022¹



5 265

hospitalisations en raison d'un empoisonnement aux opioïdes en 2022²



35 971

interventions des services médicaux d'urgence pour des cas présumés de surdoses liées aux opioïdes en 2022³



Comment notre programme aide à protéger les participants de votre régime

Si vous ajoutez ce programme à votre régime d'assurance-médicaments, vous pourriez protéger les participants en :

- réduisant leur exposition précoce aux opioïdes;
- reconnaissant les doses élevées d'opioïdes et les traitements en double potentiels;
- aidant à prévenir la dépendance et l'utilisation inappropriée des opioïdes.

Ce programme peut aussi réduire le risque de problèmes de santé et les coûts liés à l'utilisation inappropriée d'opioïdes.

Fonctionnement du programme

Le PGO offre deux types de contrôles que les participants peuvent utiliser individuellement ou ensemble :

- **Limite d'approvisionnement** : Ce programme s'applique aux participants qui ne se sont pas fait prescrire des opioïdes dans les 180 derniers jours. Il limite le premier approvisionnement à des opioïdes à action brève pour 7 jours. Leur pharmacien peut les aider à passer d'un opioïde à action prolongée à un opioïde à action brève. Cela réduira le risque d'effets secondaires et d'utilisation des opioïdes à long terme.
- **Dose maximale quotidienne** : Varie selon que le participant a présenté ou pas une demande de règlement liée aux opioïdes dans les 180 derniers jours. En appliquant une dose maximale quotidienne, le PGO favorise l'utilisation sécuritaire des opioïdes. Si les participants tentent de suivre un traitement en double, le pharmacien recevra une alerte.

Le PGO est un programme complémentaire qui peut vous aider à protéger la santé des participants de votre régime. Les opioïdes servent à gérer la douleur. Toutefois, il est important de travailler ensemble à favoriser leur utilisation sécuritaire. Nous vous encourageons à ajouter ce programme optionnel à votre régime de garanties collectives.

Des questions?

Communiquez avec votre représentant aux Garanties collectives de la Sun Life.

¹ Gouvernement du Canada, Méfaits associés aux opioïdes et aux stimulants au Canada (juin 2023), <https://sante-infobase.canada.ca/mefaits-associes-aux-substances/opioïdes-stimulants>

² Idem

³ Idem

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. PH-9970 09-23 ry-cc

