



Améliorez vos connaissances financières



Explorez les sujets
et inscrivez-vous à
sunlife.ca/monargent

Les garanties, l'épargne et les placements au travail sont offerts par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life.
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie. Tous droits réservés.

Notions essentielles sur le mieux-être financier

Vous commencez tout juste à vous informer sur les finances? Vous voulez vous tenir à jour? Cette section est pour vous. Elle couvre les connaissances financières essentielles et leur application dans la vie de tous les jours.

Date et heure	Nom	Description
Mardi 23 février 2027 à 15 h HE Mardi 9 novembre 2027 à 14 h HE	<u>Épargnez pour votre retraite dès maintenant</u>	Ce webinaire porte sur la planification de la retraite. Combien va coûter la retraite? D'où viendront les sommes nécessaires?
Jeudi 25 mars 2027 à 15 h HE	<u>Bâtir son patrimoine grâce aux placements</u>	Joignez-vous à nous et découvrez comment vous bâtir un patrimoine, gérer le risque et aligner vos décisions de placement sur vos priorités.
Jeudi 6 mai 2027 à 13 h HE	<u>Maximisez vos prestations de retraite : comprendre les prestations du RRQ, du RPC, de la SV et du SRG</u>	Vous planifiez votre retraite? Assistez à un webinaire sur les principaux programmes de prestation de retraite publics, c'est-à-dire le Régime de rentes du Québec (RRQ), le Régime de pensions du Canada (RPC), la Sécurité de la vieillesse (SV) et le Supplément de revenu garanti (SRG). Ce webinaire vous permettra d'acquérir les connaissances et les outils nécessaires pour prendre des décisions éclairées et bâtir un avenir financier solide.
Jeudi 17 juin 2027 à 15 h HE	<u>Comprendre le lien entre votre santé et vos finances</u>	Dans ce webinaire, nous découvrirons le lien entre la santé et les finances, explorerons l'impact financier d'une maladie grave et passerons en revue les options en soins de santé à la retraite. Ce webinaire s'adresse aux personnes qui veulent se concentrer sur leur bien-être mental, physique et financier dans leur plan financier global.
Jeudi 21 octobre 2027 à 12 h HE	<u>Passer votre parcours financier en revue</u>	Que vous soyez en début de carrière ou envisagiez de prendre votre retraite, ce webinaire vous apprendra à bâtir un plan financier et à réduire vos impôts.
Jeudi 25 novembre 2027 à 12 h HE	<u>5 étapes pour améliorer votre santé financière</u>	Vous débutez dans la gestion de votre argent? Ce webinaire adapté aux débutants vous guidera à travers cinq étapes essentielles des finances personnelles pour améliorer votre santé financière.



Notions approfondies sur le mieux-être financier

Vous avez déjà des connaissances de base, mais vous voulez en savoir plus et obtenir des conseils pratiques? Cette section est pour vous. Vous y trouverez entre autres des webinaires sur les placements, la planification financière, la retraite et plus encore.

Date et heure	Nom	Description
Mercredi 13 janvier 2027 à 12 h HE	<u>La Sun Life vous aide à profiter pleinement de votre retraite</u>	Vous demandez-vous à quoi la retraite ressemble vraiment? Joignez-vous à ce groupe de discussion pour examiner les principales questions, préoccupations et surprises liées à la retraite.
Lundi 8 mars 2027 à 15 h HE	<u>Finances au féminin</u>	Les femmes font face à des défis uniques sur le plan financier. Dans ce webinaire, nous aborderons ces défis et découvrirons des stratégies permettant de les surmonter.
Mercredi 14 avril 2027 à 12 h HE	<u>La génération sandwich : trois générations, une stratégie financière</u>	Vous devez jongler avec les besoins de vos parents vieillissants et ceux de vos enfants? Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul(e) : la génération sandwich est confrontée à des difficultés financières et émotionnelles uniques. Joignez-vous à nous pour apprendre à naviguer dans un paysage financier complexe. Vous apprendrez comment prendre des décisions éclairées concernant votre héritage et la planification de votre succession.
Mercredi 12 mai 2027 à 18 h HE	<u>Planification financière pour la famille moderne</u>	La famille prend aujourd'hui des formes diverses et chacune a des besoins particuliers. Joignez-vous à nous pour discuter des pièges à surveiller et de l'importance d'adapter votre parcours financier à votre situation.
Jeudi 16 septembre 2027 à 15 h HE	<u>Succession et impôts : l'essentiel</u>	Cette séance portera sur la façon de subvenir aux besoins de vos proches, sur l'importance de désigner un bénéficiaire et sur la transmission de votre succession de manière fiscalement avantageuse.
Lundi 1 novembre 2027 à 12 h HE	<u>Investir: Notions approfondies</u>	Ce webinaire s'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs connaissances et leur compréhension des principes de placement.
Mercredi 17 novembre 2027 à 15 h HE	<u>Testament et patrimoine</u>	Cette séance s'adresse à toute personne qui souhaite savoir comment protéger son actif et sa famille dans le cadre de son plan financier global. Les sujets abordés comprennent ce qui arrive en l'absence de testament, pourquoi il faut une procuration et comment réduire au minimum l'impôt à payer après le décès.
Mardi 14 décembre 2027 à 15 h HE	<u>Se bâtir un revenu de retraite solide</u>	Votre revenu de retraite est un objectif à long terme. Mais la volatilité des marchés peut susciter bien des préoccupations. Une bonne stratégie financière peut vous aider à dissiper vos inquiétudes. Ce webinaire examine les sources de revenu de retraite. Il vous apprendra aussi à gérer la volatilité des marchés et à protéger votre revenu de retraite