



Améliorez vos connaissances financières



Les garanties, l'épargne et les placements au travail sont offerts par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life.
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie. Tous droits réservés.

Notions essentielles sur le mieux-être financier

Vous commencez tout juste à vous informer sur les finances? Vous voulez vous tenir à jour? Cette section est pour vous. Elle couvre les connaissances financières essentielles et leur application dans la vie de tous les jours.

Date et heure	Nom	Description
Jeudi 23 octobre 2025 12 h HE	Passer votre parcours financier en revue	Que vous soyez en début de carrière ou envisagiez de prendre votre retraite, ce webinaire vous apprendra à bâtir un plan financier et à réduire vos impôts.
Jeudi 4 décembre 2025 12 h HE	5 étapes pour améliorer votre santé financière	Vous voulez savoir comment protéger votre actif et votre famille dans le cadre de votre plan financier global? Découvrez ce qui arrive quand une personne décède sans testament, ce qu'est une procuration et comment réduire au minimum l'impôt à payer après le décès.
Mardi 13 janvier 2026 15 h HE	Bâtir son patrimoine grâce aux placements	Joignez-vous à nous et découvrez comment vous bâtir un patrimoine, gérer le risque et aligner vos décisions de placement sur vos priorités.
Jeudi 16 avril 2026 12 h HE	Comment commencer à épargner dès aujourd'hui?	Ce webinaire s'adresse aux personnes qui commencent leur apprentissage ou qui ont besoin d'aide pour gérer leur épargne.
Jeudi 7 mai 2026 13 h HE	Épargnez pour votre retraite dès maintenant	Ce webinaire porte sur la planification de la retraite. Combien va coûter la retraite? D'où viendront les sommes nécessaires?

Notions approfondies sur le mieux-être financier

Vous avez déjà des connaissances de base, mais vous voulez en savoir plus et obtenir des conseils pratiques? Cette section est pour vous. Vous y trouverez entre autres des webinaires sur les placements, la planification financière, la retraite et plus encore.

Date et heure	Nom	Description
Mardi 9 septembre 2025 15 h HE	Vivez votre plan de retraite	Ce webinaire traite en profondeur des concepts de planification de la retraite. Il est destiné aux participants de 50 ans ou plus.
Jeudi 27 novembre 2025 12 h HE	Planification financière pour la famille moderne	La famille prend aujourd'hui des formes diverses et chacune a des besoins particuliers. Joignez-vous à nous pour discuter des pièges à surveiller et de l'importance d'adapter votre parcours financier à votre situation.
Jeudi 14 mai 2026 18 h HE		
Mercredi 10 décembre 2025 15 h HE	La Sun Life vous aide à profiter pleinement de votre retraite	Vous demandez-vous à quoi la retraite ressemble vraiment? Joignez-vous à ce groupe de discussion pour examiner les principales questions, préoccupations et surprises liées à la retraite.
Lundi 23 février 2026 12 h HE	Se bâtir un revenu de retraite solide	La volatilité des marchés peut susciter bien des inquiétudes, mais une bonne stratégie financière vous aidera à les apaiser. Découvrez comment gérer la volatilité et protéger votre revenu de retraite.
Mercredi 18 mars 2026 15 h HE	Succession et impôts : l'essentiel	Pendant que vous pensez à votre planification successorale, les impôts sont un important aspect à prendre en compte. La séance « Succession et impôts – l'essentiel » vous aidera à pourvoir aux besoins de vos proches, à comprendre l'importance des désignations de bénéficiaires et à transmettre votre patrimoine de façon fiscalement avantageuse.
Jeudi 11 juin 2026 15 h HE	Votre santé et vos finances – Un continuum bien réel	L'argent ne fait peut-être pas le bonheur, mais votre lien avec lui peut avoir une incidence sur votre santé. Joignez-vous à nous pour explorer cette relation.